

ESCOLA DE SALUT PÚBLICA  Encuentros en el Llatzeret de Maó

Fernando Carreras | Subdirector general de Sanidad Exterior

# «Hoy día no hay muros pero sí vigilancia activa»

El alto cargo de Sanidad **destaca** las redes de alerta y la buena capacidad de respuesta ante los riesgos **para la salud pública**

FELA SABORIT

El departamento de Sanidad Exterior del Ministerio de Sanidad se encarga de los controles sanitarios en puertos y aeropuertos, de velar para que no se produzcan riesgos para la población con la entrada de viajeros y mercancías. Una tarea compleja en un mundo globalizado como el actual. Fernando Carreras Vaquer, subdirector general de Sanidad Exterior, participó ayer en uno de los encuentros de la Escola de Salut Pública del Llatzeret de Maó, en el que se analizaron las perspectivas actuales y futuras en esta materia.

¿Qué lección se ha aprendido de emergencias de salud pública como el ébola o el zika?

– Estas emergencias ponen en tensión todo el sistema de vigilancia y de control. Hemos mejorado nuestros protocolos internos y de actuación, estamos mejor preparados, aunque partamos de una buena situación, son más de 120 años actuando en frontera, contamos con buenos expertos en salud pública, pero sobre todo se ha mejorado en la capacidad de respuesta y en determinar el riesgo.

¿Es mucho más complejo el con-

trol en un mundo globalizado, con un movimiento constante de personas y productos?

– Para eso estamos, para gestionar los riesgos, tenemos redes de alerta y de centros de vacunación internacional. Gestionamos unas 450 incidencias (brotes de enfermedades) al año que pueden afectar a viajeros y obligan a decidir si hay que tomar medidas especiales o no. Es un volumen de información muy importante, pero hay capacidad de respuesta para controlarlo.

¿Son los españoles prudentes a la hora de viajar, se informan y vacunan si es necesario?

– La manera de viajar ha evolucionado, hay mucha más sensibilización y la gente está informada de los posibles riesgos de un destino, internet ha ayudado a ello. Muchas veces ya llegan informados a los centros de vacunación. Las buenas agencias de viajes también se encargan de informar al viajero sobre el país al que va. En general, es una responsabilidad asumida, aunque claro, aún queda gente que viaja sin tener en cuenta los riesgos.

El método del antiguo lazareto y su cuarentena ¿sería en los tiempos

actuales impensable?

– No se plantea en esos términos de 40 días de aislamiento, pero sí que se debe evitar el contacto de riesgo, sucedió con el ébola. Ahora las cuarentenas son de vigilancia y control de la persona que ha estado en situación de riesgo. El Lazareto era los orígenes de la sanidad exterior, con el control de buques, pasajeros y mercancías y estableciendo la cuarentena para patologías que ahora, con la vacunación, afortunadamente han desaparecido. Hoy día no hay muros pero existe una vigilancia activa.

¿Los riesgos vienen solo de las enfermedades?

– No, con la revisión en 2005 del Reglamento Sanitario Internacional de la Organización Mundial de la Salud, que España asume, cambió el concepto. Ahora no solo se actúa ante una enfermedad sino que puede tratarse de un evento de carácter ambiental o infeccioso inesperado. Si afecta a terceros países hay que establecer medidas sanitarias. Con la revisión del reglamento también se actualizaron procedimientos y se mejoró la comunicación entre las autoridades sanitarias de los distintos países.



**Experto.** Fernando Carreras es uno de los profesionales que participa en los encuentros de la XXVIII Escola de Salut Pública. En la imagen, ayer en el Llatzeret. ■ FOTO 4VENTS

## “ LAS FRASES

Emergencias como el zika o el ébola ponen en tensión todo el sistema. Hemos mejorado protocolos

El Lazareto era los orígenes de la sanidad exterior, con el control de buques, pasajeros y mercancías

## Las ciudades, objeto de estudio sobre las desigualdades en salud

► Un curso investiga las enfermedades y su prevención en el ámbito urbano

FS.

«La salud es diferente en las zonas urbanas y no urbanas», ya que está demostrado que en la salud influyen los estilos de vida, desde el transporte y la contaminación, hasta el ruido o la actividad física, comentan los profesores Usama Bilal, de la Drexel University de Philadelphia, y Manuel Franco, de la Universidad de Alcalá y la Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health, de Baltimore. Ambos imparten un curso magistral, coorganizado con la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP), en la Escola de Salut del Llatzeret. El estudio de la salud urbana despierta cada día mayor interés en el ámbito de la salud pública internacional, ya que las desigualdades en salud son muy patentes en las



Manuel Franco y Usama Bilal y sus alumnos durante el curso. ■ FOTO 4VENTS

ciudades, como reflejo de la segregación económica y social existentes. También, como queda reflejado en este curso, las ciudades ofre-

cen hoy oportunidades únicas para prevenir las enfermedades crónicas mediante cambios de comportamiento sobre cuatro factores fun-

damentales, explican Franco y Bilal, como son la alimentación, el tabaco, el alcohol y la actividad física.

El investigador Manuel Franco afirma que «las políticas tienen que entender las desigualdades, no solo se debe de tener en cuenta por parte de los que trabajamos en salud». En este sentido recuerda que si se construyen carriles bici o se potencian los comercios de proximidad (para que los alimentos sean más frescos y menos procesados) «esto debe llegar a todas las zonas de la ciudad, no solo a determinados barrios, porque si es así también se crean desigualdades».

En el terreno del transporte, ambos profesores opinan que Menorca tiene las condiciones ideales para promover el uso de la bicicleta. Sin embargo, alertan, no todo se reduce a crear carriles bici, sino que hay trabajar en la seguridad vial, enseñar desde la infancia a trasladarse en bicicleta y respetar las normas, y ofrecer más lugares para aparcar las bicis de manera segura por ejemplo, cuando se llega al puesto de trabajo.

## Hoy, mesa redonda sobre el cambio climático en el Consell insular

FS.

El eurodiputado Florent Marcellès, el doctor en Física Damià Gomis, y el jefe de la sección de inteligencia epidémica del Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades, Josep Jansà, serán los invitados a la mesa redonda que tendrá lugar esta tarde (20 horas) en la sede del Consell y que abordará «El cambio climático: el papel de las instituciones y los ciudadanos». Actuará como moderador Ildefonso Hernández, miembro del consejo académico y del consejo asesor de la Escola de Salut Pública de Menorca. El acto abierto al público (también podrá seguirse vía streaming [livestream.com/consellinsulardemenorca](http://livestream.com/consellinsulardemenorca)) es una de las actividades paralelas a los cursos y encuentros que se desarrollan en el Lla